



***KBO Oud-Geleen  
60 jaar actief***

***Programmaboekje 2020***

***Uw contactfunctionaris is:***

## Inhoud

Voorwoord van de voorzitter .....	2
Wie zijn wij? .....	3
Bestuurssamenstelling .....	4
Voorzitter/redactie Nieuwsbron .....	4
Overige adressen: .....	5
Soosbeheer 't Heukske .....	5
Ouderenadviseur (OA) en Belastinginvuller.....	5
Distributie KBO-MAGAZINE en Nieuwsbron: .....	5
Contributie .....	6
KBO/PCOB Magazine en Nieuwsbron .....	6
De contactfunctionaris .....	6
Rayonindeling: .....	7
Ledenservice: .....	8
Belastinghulp .....	9
Telefonische helpdesk .....	10
Ledenvoordeel .....	10
KBO-PCOB Nieuwsbrieven .....	11
Wat is een reden om lid te worden? .....	11
Hulp in Praktijk (HiP).....	12
Vaste activiteiten .....	12
Activiteitenprogramma 2020 .....	14
Voor meer informatie .....	19

## Voorwoord van de voorzitter



Beste mensen,

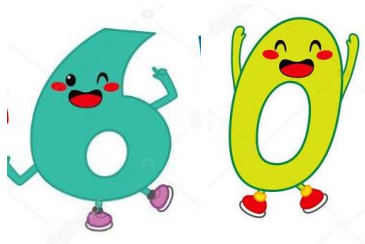
Met gepaste trots vieren we komend jaar dat wij 60 jaar met succes actief zijn in Oud-Geleen. Meer dan voldoende reden om op zondag 4 oktober met z'n allen te feesten vanwege dit jubileum.

We zijn er weer in geslaagd om een mooi programma samen te stellen, waarbij we voortbouwen op het succes van het afgelopen jaar. Met name de zondagmiddagen waren een groot succes. Nieuw zijn de, op veler verzoek, geplande maandelijkse maaltijden onder het motto "Wat de pot schaft". Helaas is de wandelclub met ingang van 1 januari gestopt.

We zijn een organisatie van en voor senioren en het zijn de vrijwilligers die dit mogelijk maken. Dankzij hun inzet zijn we in staat al de activiteiten uit te voeren. Daar wil ik hen dan ook van harte voor bedanken.

Namens mijn collega bestuursleden wens ik u allen een mooi, zalig en voorspoedig 2020 en een mooi verenigingsjaar.

Peter Spronck  
Voorzitter



## Wie zijn wij?

Als KBO Oud-Geleen zijn we via KBO Limburg aangesloten bij KBO-PCOB, met ruim een kwart miljoen leden, de grootste seniororganisatie van Nederland. Wij maken ons sterk voor een samenleving waarin senioren volwaardig kunnen meedoen en mensen omzien naar elkaar. KBO-PCOB draagt bij aan een krachtige positie van senioren en maakt zich daar sterk voor, zowel op landelijk als provinciaal en gemeentelijk niveau. Naast de belangenbehartiging bieden we u advies en informatie over gezondheid, wonen, vervoer en financiën. Maar ook een plek om elkaar te ontmoeten, één van de kernwaarden van de KBO. Iedere week organiseren we als afdeling KBO Oud-Geleen sociale en educatieve activiteiten. Allemaal gericht op ontmoeting met elkaar en samen gezond en positief in het leven staan.

De KBO is een echte vrijwilligersorganisatie. In onze afdeling is een team van 35 vrijwilligers in de weer om al die activiteiten mogelijk te maken. Zij vormen onmiskenbaar het hart en de kracht van de vereniging. Vele handen maken het werk licht. Hebt u een uurtje over en wilt u ook een steentje bijdragen aan het reilen en zeilen van de vereniging, dan bent u van harte welkom. Neem gerust contact op met één van de bestuursleden.

Wij verzekeren u dat het leuk is bij de KBO in Oud-Geleen.



# Bestuurssamenstelling

## Voorzitter/redactie Nieuwsbron

Peter Spronck, Reuverbeek 11, 6166 GX Geleen.

☎ 046 474 82 93 @ peterspronck@kbooudgeleen.nl

## Secretaris

John Buskens, Maastrichterbaan 13, 6163 MA Geleen.

☎ 046 474 11 71 @ johnbuskens@kbooudgeleen.nl

## Penningmeester

Rein Dolstra, Rijksweg Zuid 159, 6161 BK Geleen.

☎ 046 475 36 17 @ maredol52@gmail.com

## Leden

Maril Kokkelmans, Elegaststraat 13, 6166 KG Geleen.

☎ 046 475 17 44 @ marilkokkelmans@kbooudgeleen.nl

Els Held, Eppenbeek 10, 6166 GN Geleen.

☎ 046 474 53 11 @ elsheld@hotmail.com

Bea Spijkers\*, Caumerbeek 24, 6166 GE Geleen.

☎ 046 474 86 92 @ spijkers.b@home.nl

@

\* Aspirant bestuurslid



## **Overige adressen:**

### **Secretariaat KBO Oud-Geleen:**

Maastrichterbaan 13, 6163 MA Geleen.

☎ 046 474 11 71 @ kbooudgeleen@live.nl

www.kbooudgeleen.nl

Rabobank: NL 79 RABO 01160.99.194

### **Soosbeheer 't Heukske**

Adres: J. Willenstraat 1, 6166 AX Geleen.

– Voor reserveringen en informatie:

#### *Penningmeester:*

Rein Dolstra, Rijksweg Zuid 159, 6161 BK Geleen.

☎ 046 475 36 17 @ maredol52@gmail.com

– Voor doorgeven van klachten en/of andere opmerkingen:

#### *Soosbeheerder:*

Ria Jorissen, Oranjelaan 125, 6166 BL Geleen.

☎ 046 474 06 03 @ rijorissen@kbooudgeleen.nl

### **Ouderenadviseur (OA) en Belastinginvuller.**

Harrie Vaasen, Steengrub 9, 6151 DH Munstergeleen.

☎ 06 51 01 02 07 @ harrievaasen@kbooudgeleen.nl

### **Belastinginvuller.**

John Buskens, Maastrichterbaan 13, 6163 MA Geleen.

☎ 046 474 11 71 @ johnbuskens@kbooudgeleen.nl

### **Distributie KBO-MAGAZINE en Nieuwsbron:**

Paul de Lepper Venbeek 2, 6166 JJ Geleen

☎ 046 475 72 54 @ pauldelepper@kbooudgeleen.nl

## **Contributie**

De contributie is voor het jaar 2020 vastgesteld op € 20,00 per kalenderjaar. Betaling bij voorkeur via automatische incasso. Deze wordt eind januari afgeschreven. Leden die geen automatische incasso hebben afgegeven, dienen de contributie **vóór 15 januari** over te maken op onze bankrekening.

NL 79 RABO 01160 99 194 ten name van KBO Marcellinus & Petrus onder vermelding contributie **2020**.

## **Ledenadministratie**

Voor vragen over het lidmaatschap, adreswijzigingen etc. kunt u terecht bij de secretaris. Voor betalingen moet u bij de penningmeester zijn.

Beëindiging van het lidmaatschap melden bij secretariaat en wel **voor 1 december** van het lopend jaar. Tevens wordt men verzocht de ledenpas bij de contactfunctionaris in te leveren.

## **KBO/PCOB Magazine en Nieuwsbron**

Tien keer per jaar ontvangt u het KBO/PCOB-magazine, boordevol leuke en interessante informatie voor senioren. Vier keer per jaar met een Limburg Magazine katern met daarin speciale aanbiedingen en activiteiten in de provincie. Daarnaast wordt u via 'De Nieuwsbron' geïnformeerd over activiteiten van onze afdeling.

## **De contactfunctionaris**

Onze afdeling is opgedeeld in rayons. Hierin zijn vrijwilligers actief die voor de KBO het hart van de organisatie vormen. Maandelijks bezorgen deze contactfunctionarissen bij de leden het Magazine en de Nieuwsbron. Deze vrijwilligers zijn geen postbodes, maar onze ogen en oren. Daarnaast bezoekt hij/zij leden bij het bereiken van een kroonjaar (80, 85, etc.)

## *Wie is mijn contactfunctionaris?*

Op onze website vindt u een overzicht waarin u snel via uw adres kunt opzoeken wie uw contactpersoon is. Voor de contactfunctionaris van uw rayon zie voorblad.

### **Rayonindeling:**

Rayon	Naam	Adres	Telefoon
1	J. Smits	Stationstraat 10	475 21 69
2	J. Cobben	Peschstraat 22	426 36 60
3	T. de Graça-Peters	Peschstraat 35 D	750 33 86
4	A. Penders	Caumerbeek 21	474 10 91
5	R. Jorissen-Mossinkhoff	Oranjelaan 125	474 06 03
6	M. Meier-Reiniers	Norbertijnenstraat 58	474 99 46
7	M. Soeren-Peters	Gansbeek 11	474 47 46
8	W. Jaspers-Goertz	V. Goudoeverstraat 43	474 01 96
9	G. Römken	Reuverbeek 18	474 13 21
10	R. Dolstra	Rijksweg Zuid 159	475 36 17
11	J. Nijsten	Europalaan 25	474 94 84
12	N. Tegelbeckers	Halewijnstraat 8	474 63 89
13	B. Thomas	Oranjelaan 1-B	06 28 50 65 48
14	M. Peters	Sluisbeek 13	850 72 86
15	R. Penders	Past Vonckenstr 3-H2	204 94 99
16	E. de Bruyn-Scheeren	Van Banninglaan 30	474 12 53
17	A. van Hilten-Ongenaë	Past. Vonckenstraat 57	474 32 17
19	G. Martens-Schols	Norbertijnenstraat 23	474 93 75
20	J. de Kort	Jan Willenstraat 2	750 18 64
21	J. Buskens	Maastrichterbaan 13	474 11 71

Klachten over de bezorging in eerste instantie melden bij de contactpersoon en indien hij/zij u niet kan helpen, schakel dan de secretaris in.



## Ledenservice:

### Wij zijn u graag van dienst!

Service verlenen aan onze leden, dat is waar de KBO goed in is en het is een van de belangrijkste taken.

Bij onze afdeling is een **ouderenadviseur (OA)** actief, die u op weg kan helpen met betrekking tot uw woonsituatie over uw zorg en welzijn. Het is ook belangrijk voor u om te weten dat de ouderenadviseur u kan bijstaan bij het zogenaamde keukentafelgesprek. Dit gesprek, dat door de gemeente wordt geleid, kan belangrijke gevolgen hebben voor uw zorg geleverd door dezelfde gemeente. De ouderenadviseur staat als **neutrale ondersteuner** helemaal aan uw zijde. Het keukentafelgesprek kan hij samen met u of met één van uw kinderen/naasten voorbereiden zodat u niet voor verrassingen komt te staan.

### *Dus: Schroom niet!*

Hebt u een vraag? Neem gerust contact op met onze vrijwillige ouderenadviseur: Harrie Vaasen.



### Rijbewijskeuring

Vanaf 75 jaar is een gezondheidskeuring verplicht bij het verlengen van het rijbewijs. Dat is prima, maar ook kostbaar. De kosten voor een rijbewijskeuring variëren van € 37,50 tot € 75.

Als lid van de KBO krijgt u de keuring vanaf € 30,00.

Bel voor een keuringsarts bij u in de buurt op werkdagen 0475-38 17 40. Op vrijdagmiddag is KBO Limburg gesloten.

## Belastinghulp

Wie helpt mij met het invullen van de belastingpapieren?

Dit is een veel gehoorde vraag van onze leden.

Heel fijn is het dan dat er ook in onze afdeling twee **vrijwillige belastinginvullers** zijn. Zij hebben een gedegen opleiding gehad en kunnen u goed helpen bij het invullen van de aangifte. Voor de belastingservice wordt een inkomensgrens gehanteerd. Voor een alleenstaande €35.000,00 en voor gehuwden /samenwonenden € 50.000,00 per jaar. Meestal komt de vrijwilliger – die zich altijd kan legitimeren – bij u thuis. De belastinginvuller kan een kleine onkostenvergoeding vragen voor reiskosten en kopieer- en printkosten (maximaal € 12,00).

Hebt u behoefte aan hulp neem dan contact op met één van onze belastinginvullers: Harrie Vaasen of John Buskens.



## Telefonische helpdesk



Leden van de KBO en PCOB kunnen met vragen op het gebied van wonen, zorg, welzijn, gezondheid, juridische zaken of pensioenen terecht bij een speciaal telefoonnummer. U wordt dan persoonlijk te woord gestaan door ons telefoonteam dat u van een passend antwoord voorziet. Soms is doorverwijzing beter of meer passend.

### **Servicetelefoon: 030 340 06 55**

(maandag t/m donderdag van 10.00 – 13.00 uur)

### **Juristentelefoon: 030 340 06 55**

(woensdag en donderdag van 13.00 – 15.00 uur)

### **Pensioentelefoon: 030 340 06 55**

(woensdag en donderdag van 13.00 – 15.00 uur)

## Ledenvoordeel

As lid kunt u, via KBO-PCOB, gebruik maken van *aantrekkelijke kortingen* op diverse producten en diensten. De KBO-PCOB biedt haar leden, in samenwerking met Zilveren Kruis Achmea, een collectieve ziektekostenverzekering aan. Deze verzekering is speciaal voor senioren vanaf vijftig jaar en is exclusief voor leden.

Maar ook kunt u via de KBO/PCOB een aantrekkelijk energiecontract afsluiten. Voor meer informatie zie [www.KBO-PCBO-VOORDEEL.NL](http://www.KBO-PCBO-VOORDEEL.NL) of mailen/bellen met [klantenservice@kbo-pcob-voordeel.nl](mailto:klantenservice@kbo-pcob-voordeel.nl)  
c.q. 085 486 33 64

Ook KBO Limburg heeft regelmatig mooie aanbiedingen. Die vindt u in het Limburg Katern of Limburg Magazine.

Voor meer informatie zie [www.kbolimburg.nl](http://www.kbolimburg.nl) of neem contact op via: [info@kbolimburg.nl](mailto:info@kbolimburg.nl) of 0475 38 17 40

## **KBO-PCOB Nieuwsbrieven**

- ***KBO-PCOB.nu***, bestemd voor zowel leden als niet-leden. Hiermee wordt u op de hoogte gehouden van de belangenbehartiging voor senioren en verwijzingen naar leuke of interessante artikelen op de website. KBO-PCOB.nu verschijnt in de regel tweewekelijks.
- ***KBO-PCOB Verenigingsnieuws***, een digitale nieuwsbrief waarmee leden van KBO en PCOB op de hoogte blijven van wat er speelt binnen de vereniging. Ook worden kaderleden en andere vrijwilligers binnen afdelingen geïnformeerd, zodat zij hun achterban kunnen voorzien van actuele en relevante berichten.

KBO-PCOB Verenigingsnieuws verschijnt tienmaal per jaar.

Wilt u één of beide digitale nieuwsbrieven ontvangen dan kunt u zich aanmelden via [www.kbo-pcob.nl](http://www.kbo-pcob.nl)

## **Wat is een reden om lid te worden?**

- Dat iemand voor je opkomt.
- Gratis 'Het Magazine van KBO-PCOB in je brievenbus.
- Dat je leuke mensen ontmoet.
- Dat je kunt deelnemen aan activiteiten in onze afdeling.
- Dat je gebruik kunt maken van kortingen en voordelen.
- Dat je hulp krijgt bij het invullen van je belastingaangifte.
- Dat de ouderenadviseur je kan helpen met allerlei vragen.
- Dat je altijd vragen kan stellen aan de service- of juristentelefoon.
- Dat je gebruik kunt maken een speciale collectieve zorgverzekering.

## Hulp in Praktijk (HiP)

Hebt u hulp nodig dan kan **HiP** helpen. **HiP** is een vrijwilligersorganisatie die verbonden is aan de deelnemende kerken in Sittard-Geleen. Met ruim 60 vrijwilligers biedt men mensen hulp in de praktijk. De hulp die wordt verleend is kortdurend van aard, laagdrempelig en vooral bedoeld voor mensen met weinig financiële middelen en/of weinig sociale contacten. Bij hulpvragen kan worden gedacht aan het brengen van een bezoekje bij eenzaamheid, begeleiden naar huisarts of ziekenhuis, een klein klusje in huis, hulp bij de computer en meer van dit soort kleine klussen.

*Voor meer informatie:*

046 426 27 27 of [www.hipwestelijkemijnstreek.nl](http://www.hipwestelijkemijnstreek.nl)

## Vaste activiteiten

*Weet u dat er in 't Heukske nagenoeg iedere dag iets te doen is. Hebt u interesse in een van de activiteiten ga gerust eens langs of neem contact op met één van de begeleiders.*

### Maandag

- **Volksdansen\*** van 10.30 -11.30 uur,  
Info: Ecsplore (tel 475 72 61)
- **Handwerken** van 13.00 – 16.00 uur  
Info: T. Quadackers (tel 06 44 37 96 48)



### Dinsdag

- **Bridgen** van 09.00 – 12.00 uur  
Info: P. Nijssen (tel. 423 46 45)



- **Yoga 1** \* van 13.00 – 14.00
- Yoga 2** \* van 14.15 – 15.15 uur
- Yoga 3** \* van 15.30 – 16.30 uur
- Info: Ecsplere (tel 475 72 61)



### Woensdag:

- **Seniorenkoor** van 18.30 – 20.30 uur in 't Heukske.
- Info: R. Jorissen (tel 474 06 03)



### Donderdag:

- **Kunstkring\* op 3<sup>e</sup> do v.d. maand** van 09.30 – 12.00 uur
- Info: Liesbeth Rulkens. E-mail: l.rulkens42@gmail.com

- **Kienen** van 13.30 – 16.00 uur in Zorgcentrum Vivantes afdeling 4.
- Info: J.. Nijssen-Smeets (tel. 423 46 45)



- **Koersballen** van 14.00 – 16.15 uur
- Info: J. de Kort (tel. 750 18 64)

### Vrijdag:

- **Kaarten** van 13.30 – 17.00 uur
- Info: J. Jorissen (tel. 06 54 39 66 32)



**\* in samenwerking met derden georganiseerde activiteiten.**

## Activiteitenprogramma 2020

Ieder jaar bieden we de leden, naast het vaste aanbod, een ruim en gevarieerd aanbod aan activiteiten. Alle activiteiten vinden in principe plaats in 't Heukske, tenzij anders vermeld. Voor een aantal activiteiten moet u zich aanmelden en wordt een eigen bijdrage gevraagd. In de maandelijkse Nieuwsbron en via onze website wordt u hiervan op de hoogte gehouden.

*Wilt u niets missen?*



*Noteer de data dan alvast in uw agenda of op de keukenkalender!*

### **JANUARI**

**Zondag 05 januari om 14.00 uur**  
Nieuwjaarsborrel.

**Woensdag 08 januari om 12.30 uur**  
'Wat de pot schaft'.

**Zondag 19 januari:**  
Winterwandeling met erwtensoep.

**Zondag 19 januari om 11.00 uur:**  
KBO-filmochtend in Foroxity.



**Gelukkig nieuwjaar!**

### **FEBRUARI**

**Zondag 02 februari om 14.11 uur:**  
Sjeutelingenzitting.

**Woensdag 12 februari om 12.30 uur**  
'Wat de pot schaft'.

**Zaterdag 15 februari 14.30 uur**  
Sjeutelingenzitting 80-plus in Zorgcentrum de Pesch.



**Zondag 16 februari om 11.00 uur:**  
KBO-filmochtend in Foroxity.

## **MAART**

**Woensdag 11 maart om 12.30 uur**  
'Wat de pot schaft'.

**Zondag 15 maart om 11.00 uur:**  
KBO-filmochtend in Foroxity.

**Woensdag 18 maart om 14.00 uur:**  
Jaarvergadering met informatie erfrecht.

**Woensdag 25 maart**  
Excursie L1.

## **APRIL**

**Zondag 05 april om 14.00 uur:**  
Paasbrunch.

**Woensdag 08 april om 12.30 uur**  
'Wat de pot schaft'.

**Woensdag 15 april:**  
Vrijwilligersuitstapje.

**Zondag 19 april om 11.00 uur:**  
KBO-filmochtend in Foroxity.

## **MEI**

**Woensdag 13 mei om 12.30 uur**  
'Wat de pot schaft'.

**Zondag 17 mei:**  
Wandeloct 14.00 uur.

**Zondag 17 mei om 11.00 uur:**  
KBO-filmochtend in Foroxity.

**Woensdag 20 mei:**  
Oud Hollandse Spelen





## ***JUNI***

### ***Zondag 07 juni:***

Bus excursie naar de Passiespelen.

### ***Woensdag 10 juni om 12.30 uur***

‘Wat de pot schaft’.

### ***Zondag 21 juni om 11.00 uur:***

KBO-filmochtend in Foroxity.

### ***Zondag 28 juni om 14.00 uur:***

Barbecue.



## ***JULI***

### ***Woensdag 08 juli om 12.30 uur***

‘Wat de pot schaft’.

### ***Zaterdag 11 juli:***

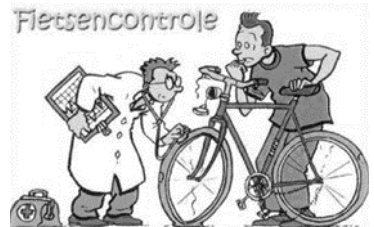
Fiets instructie dag met fietstochtje voor E-bikes.

### ***Zondag 19 juli om 14.00 uur***

Zondag instuif.

### ***Zondag 19 juli 11.00 uur:***

KBO-filmochtend in Foroxity.



## **AUGUSTUS**

**Woensdag 12 augustus om 14.00 uur**  
Pater Karel wandeling.

**Zondag 16 augustus om 11.00 uur:**  
KBO-filmochtend in Foroxity.

**Woensdag 19 augustus om 12.30 uur**  
'Wat de pot schaft'.



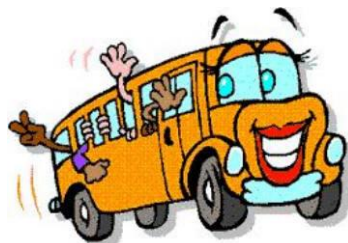
## **SEPTEMBER**

**Woensdag 09 september om 12.30 uur**  
'Wat de pot schaft'.

**Woensdag 16 september:**  
Bus excursie naar Den Bosch.

**Zondag 20 september om 11.00 uur:**  
KBO-filmochtend in Foroxity.

**Zondag 23 september om 10.30 uur:**  
Fietstocht.



## **OKTOBER**

**Zondag 04 oktober om 14.00 uur:**  
Jubileumfeest. 60-jarig bestaan.

**Woensdag 14 oktober om 14.00 uur:**  
Het jaarlijkse wijnfeest.

**Zondag 18 oktober om 11.00 uur:**  
KBO-filmochtend in Foroxity.

**Woensdag 21 oktober om 12.30 uur**  
'Wat de pot schaft'.



## ***NOVEMBER***

***Woensdag 04 november om 14.00 uur:***  
Vrijwilligersoverleg.

***Zondag 08 november om 14.00 uur:***  
Zondag instuif.

***Woensdag 11 november 14.00 uur***  
Filmpresentatie van dhr. Reinartz

***Zondag 15 november om 11.00 uur:***  
KBO-filmochtend in Foroxity.

***Woensdag 18 november om 12.30 uur***  
'Wat de pot schaft'



## ***DECEMBER***

***Woensdag 09 december om 12.30 uur***  
'Wat de pot schaft'

***Donderdag 17 december om 19.00 uur***  
Workshop kerststukjes maken.

***Donderdag 17 december:***  
Kerstviering plus in Zorgcentrum Vivantes.

***Zondag 20 december om 11.00 uur:***  
KBO-filmochtend in Foroxity.

***Zondag 20 december 14.00 uur***  
Kerstdiner.



**Voor meer informatie**

*KBO Oud-Geleen al  
60 jaar  
de plek om elkaar te ontmoeten  
en te ontspannen!*

KBO Oud-Geleen  
Maastrichterbaan 13  
6163 MA Geleen  
Tel. 046-474 11 71  
e-mail: [kbooudgeleen@live.nl](mailto:kbooudgeleen@live.nl)

KBO Limburg  
Wilhelminasingel 25  
6041 CH Roermond  
Tel. 0475-381 740  
e-mail: [info@kbolimburg.nl](mailto:info@kbolimburg.nl)