

De Nieuwsbron

Het soosklimaat



Niet Corona maar het weer gooid roet in het eten. Vanwege de te verwachten tropische temperaturen hebben we de geplande zomerinstuif tot tweemaal moeten verplaatsen. Dat gold ook voor de Pater Karelwandeling. Het is te verwachten dat dit soort uitschieters in de toekomst vaker zullen voorkomen. Om te voorkomen dat we in de toekomst daar vaker last van zullen krijgen is het ons gelukt om op korte termijn een airco te kunnen plaatsen.

De **zomerinstuif** is onder de noemer **herfstinstuif** verschoven naar **zondag 23 oktober**, de kaarten blijven geldig en mocht u verhinderd zijn dan krijgt u uiteraard uw geld terug.

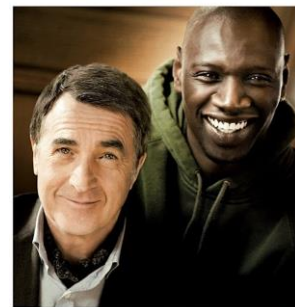
We vragen u dit te doen voor **20 september** zodat via de volgende Nieuwsbron eventueel vrijkomende plekken alsnog aangeboden kunnen worden.

Film in 't Heukske:

Op zondag **11 september om 14.00 uur** starten we weer met de film-middagen en wel met de bekende film: **Intouchables**.

Met meer dan een miljoen bezoekers één van de best bezochte films in Nederland.

Als gevolg van een ongeval tijdens het paragliden moet Philippe, een rijke aristocraat, op zoek naar iemand om hem te helpen in het huis. Hij neemt Driss in dienst. Een jongere uit de voorsteden die net uit de gevangenis komt. Kortom, de minst geschikte persoon voor de job.



Er wordt geen eigen bijdrage gevraagd, wel graag aanmelden bij de secretaris:

John Buskens ☎ 06 53 35 53 49 @ buske118@gmail.com

Fietstocht in september

Liefde is...



samen een eindje fietsen!

Onder het motto **'Liefde issamen een eindje fietsen!'** organiseren Els en Frans op **zaterdag 17 september** voor de liefhebbers weer een mooie fietstocht. Voor de tocht steken we de Maas over om te genieten van de natuur in Belgisch Limburg. We vertrekken om **10.30 uur** vanaf 't Heukske. De lengte is ca. 40 km. Onderweg staat een petit-lunch voor u klaar. In verband met de verkeersveiligheid is het maximaal aantal deelnemers 16.

Voor de lunch onderweg is de eigen bijdrage voor leden € 7,50 en niet-leden € 10,00

Inschrijven op **woensdag 7 september van 14.00 – 15.00 uur in 't Heukske**.

Bij verhindering kunt u zich tot 7 september aanmelden voor plaatsing op de wachtlijst via

Els Held 06 28 32 27 37 of elsheld@hotmail.com

Spreuk van de maand:

Wie voelt dat hij niet meer jong is, zegt: Ik ben niet meer de oude'.

Wat de pot schaft!

Op **woensdag 21 september om 12.30** staat het diner weer voor u klaar en kunt u genieten van een mooi driegangenmenu. De eigen bijdrage is € 10,00. Uw aanmelding is pas definitief na betaling. U kunt zich dan ook al aanmelden voor 12 oktober of tot uiterlijk 6 oktober via e-mail.



U kunt zich **t/m donderdag 15 september** aanmelden bij *Bea Spijkers* 06 20 44 25 41 ofwel spijkers.b@home.nl In dat geval dient u voor **15 september** de bijdrage per bank te betalen.

Septemberwandeling



Op **woensdag 21 september** om 14.00 uur vertrekt Rein weer voor een mooie wandeling in de omgeving van het Geleenbeekdal. De afstand is 5 – 6 km met een tussentijdse pauze voor een kop koffie. Dus te doen voor een normale conditie.

De eigen bijdrage is € 2,50 voor de koffie onderweg. Aanmelden bij Rein Dolstra 06 27 62 39 45 of maredol52@gmail.com

Oktoberfeest

Op woensdag **05 oktober** organiseren we geen wijnfeest, maar een echt oktoberfeest! Zoals gewend zorgen we niet alleen voor de organisatie, maar ook de inwendige mens wordt niet vergeten. Naast een heerlijk biertje of wijntje zijn er enkele hartige hapjes. De vele trouwe bezoekers kunnen zich verzekerd voelen dat, ook in deze nieuwe opzet, het weer een gezellige middag is. Loe Wehrens zorgt met z'n muzikaal optreden voor de juiste stemming.

Het feest vindt plaats in 't Heukske, begint om **14.00 uur** en eindigt om ??????????????

De eigen bijdrage (inclusief 2 consumpties) is voor leden € 7,50 en voor niet-leden € 10,00.



U kunt zich inschrijven op woensdag **21 september van 14.00 – 15.00 uur** in 't Heukske. Bij verhindering kunt zich tot 21 september aanmelden voor plaatsing op de wachtlijst via: Els Held 06 28 32 27 37 of elsheld@hotmail.com

De KBO op Facebook



Ook wij hebben nu een Facebookpagina waar we in de toekomst berichten en aankondigingen met jullie gaan delen.

Heb je Facebook wordt dan zeker lid van onze groep en je bent als eerste op de hoogte van de komende activiteiten. Daarnaast vragen we jullie om zoveel mogelijk onze pagina te delen met vrienden zodat we ook via die weg aan ledenwerving kunnen doen.

ZEGT HET VOORT en ga naar: <https://www.facebook.com/KBO.OudGeleen/>

Waarom ook een Facebookpagina?

Uit onderzoek blijkt dat Facebook door veel mensen wordt gebruikt bij 40-plussers, meer dan 50 %, bij 50-plussers, meer dan 70% en bij 60-plussers meer dan 80 %. Met andere woorden een grote meerderheid van onze doelgroep is actief op Facebook. Via dit medium hebben we dus een groot bereik en internet gebruik kunnen we anno 2022 niet wegdenken. Heeft u een leuk verhaaltje of oude foto's stuur ze dan naar: kbo.oudgeleen@gmail.com en we zullen relevante stukjes zeker plaatsen.

Vanaf 1 september zullen we stapsgewijs aandacht aan de verschillende activiteiten besteden inclusief foto's.

Koersballen

Koersbal is één van de meest populaire sporten onder Nederlandse senioren. Deze balsport lijkt een beetje op het bekende Franse jeu-de-boules en wordt vooral binnen beoefend. Veel mensen weten niet dat koersbal een balsport is waarvan de geschiedenis tot wel honderden jaren teruggaat. Ook in onze vereniging wordt deze sport al jarenlang met veel animo beoefend. Er is nog plaats voor nieuwe leden.



We hebben twee groepen en wel dinsdagavond van 19.30 – 21.30 uur en donderdagmiddag van 14.00 – 16.00 uur in 't Heukske.

Bent u nieuwsgierig of dit ook iets voor u is, kom dan gewoon eens langs of neem contact op met John de Kort 06 81 42 98 28

Doe mee met Rabo ClubSupport



Het is weer zover, van **5 tot 27 september** kun je als lid van de Rabobank weer je stem uitbrengen welke club een financieel steuntje in de rug krijgt. U mag in totaal 5 stemmen verdelen, met maximaal 2 stemmen per club. Hoe meer stemmen we krijgen, hoe hoger uiteindelijk het sponsorbedrag gaat worden. U stemt natuurlijk in eerste instantie op onze eigen vereniging. Het zou ook fantastisch zijn als uw familie en vrienden 2 stemmen aan KBO Oud-Geleen geven.

- U kunt stemmen via Rabo Internetbankieren of Rabo App.
- Bankiert u niet via internet dan is er een alternatieve route. Bel in dat geval naar (0314) 44 25 00 of stuur een e-mail naar communicatie.graafschap@rabobank.nl. Dan kunnen we alsnog een stemcode regelen. Met deze stemcode kun je, je stem uitbrengen via: www.rabo-clubsupport.nl/stemco.

Ouderenadvisering: Samen sterker voor senioren

Binnen KBO Limburg zijn zo'n 120 ouderenadviseurs actief om leden te ondersteunen op het moment dat ze hulp nodig hebben. Mede dankzij hun hulp kunnen ouderen vaak langer zelfstandig blijven wonen en de regie in eigen hand houden.

In onze afdeling is Harrie Vaasen actief als ouderenadviseur. Hij heeft de afgelopen jaren veel leden succesvol kunnen helpen en daar zijn we heel blij mee.

Vrijwilligers met hart voor de medemens en die zich willen inzetten voor senioren worden uitgedaagd om zich aan te melden voor de nieuwe opleiding die start op 4 november en bestaat uit 6 aaneengesloten vrijdagen.



Bent u geïnteresseerd dan kunt zich voor nadere informatie melden via: info@kbolimburg.nl of 0475 38 17 40

Gezien de gestegen kosten zijn we helaas genoodzaakt de consumptieprijzen met € 0,25 te verhogen. Dat betekent dat met ingang van 1 september de prijs voor koffie/thee/bier/fris € 1,25 en voor wijn € 1,75 is.



KBO PCOB: petitie voor beter pensioen

De landelijke KBO PCOB strijdt, samen met de Seniorencoalitie, voor een beter nieuw pensioenstelsel!

Gepensioneerden én werkenden is een koopkrachtig pensioen beloofd. Maar in het wetsvoorstel dat er nu ligt voor het nieuwe stelsel is het allerm minst zeker dat zo'n koopkrachtig pensioen er komt. Daarom roepen we alle senioren op de petitie voor het aan-

passen van de pensioenwet te tekenen! Er zijn al ruim 51.000 handtekeningen gezet. Misschien een goed idee om de leden van de afdeling op te roepen deze petitie te ondertekenen. Dat kan op www.petities.nl

Van het bestuur

De komende maanden staat weer heel wat op het programma. Als bestuur zijn we inmiddels alweer aan het nadenken over het programma van 2023. Regeren is vooruitzien. Suggesties van uw kant zijn zeer welkom.

Colofon

Secretariaat: John Buskens

Maastrichterbaan 13
 6163 MA Geleen

☎ 06 53 35 53 49

@ buske118@gmail.com

www.kbooudgeleen.nl

Bankrekening:

NL 79 RABO 01160.99.194

Ouderenadviseur:

Harrie Vaasen ☎ 06 51 01 02 07

@ hgvaasen@gmail.com

Belastinginvullers:

Harrie Vaasen ☎ 06 51 01 02 07

@ hgvaasen@gmail.com

John Buskens ☎ 06 53 35 53 49

@ buske118@gmail.com

Soosbeheer:

Voor reserveringen en informatie:

Bea Spijkers ☎ 06 20 44 25 41

@ spijkers.b@home.nl

Soosbeheer

De dames Wilma Smeets en Clary van der Tuyn hebben aangegeven met ingang van 1 januari te stoppen met het schoonhouden van 't Heukske. Na anderhalf jaar, zoals ze zelf zeggen, dit goedgemutst gedaan te hebben willen ze meer tijd besteden om dingen samen te ondernemen. Aan de ene kant vinden we het jammer, maar we zijn ook dankbaar voor het feit dat ze zich destijds spontaan hebben aangeboden.



De werkzaamheden betreffen het schoonhouden van 't Heukske op woensdagmorgen met uitzondering van de 2^e woensdag van de maand. Het zou fijn zijn als we een groepje vrijwilligers vinden die bereid zijn om één of meer woensdagen een paar uurtjes de handen uit de mouwen te willen steken om de boel netjes te houden.

We zijn een vereniging van en voor vrijwilligers en we dagen u uit om ook een bijdrage te leveren in het functioneren van de vereniging.

Wilt u ook de handen uit de mouwen steken ten behoeve van de vereniging meld u dan bij de voorzitter: peter.spronck@planet.nl of 06 21 70 07 66.

Programma voor de komende maanden

Oktober:

Woensdag 05 oktober: Oktoberfeest

Zondag 09 oktober: Film in 't Heukske

Woensdag 12 oktober: Wat de Pot schaft

Woensdag 19 oktober: Herfstwandeling

Zondag 23 oktober: Herfstinstuif

Woensdag 26 oktober: Lezing 'Digitale erfenis'

November:

Woensdag 09 november: Special Indonesië

Zondag 13 november: Zondag instuif

Woensdag 16 november: Lezing 'Kerstgebruiken'

Woensdag 23 november: Wandelen

December:

Woensdag 14: Wat de Pot schaft

Donderdag 15: Kerststukjes maken

Zaterdag / Zondag 17/18: Kerstviering

Oproep: denk mee over medische vraagstukken

Vanuit verschillende hoeken wordt KBO-PCOB gevraagd om mee te denken over medische vraagstukken. Dat kan gaan om richtlijnen in de zorg, nieuw beleid, nieuwe protocollen of verdieping op specifieke zorgdomeinen. De vraag hierbij is altijd: kunnen we de blik vanuit senioren hierbij betrekken? Of: wat moet er anders als we het bekijken vanuit het perspectief van senioren? Inmiddels lopen de aanvragen op en willen we graag een beroep doen op u.



We gaan een netwerk oprichten van oud-zorgprofessionals die met ons kunnen kijken naar zorginhoudelijke vraagstukken. Uw expertise en ervaring zijn van groot belang om de zorg beter te maken. Vanuit het netwerk kijken we gezamenlijk naar de verschillende aanvragen, verkennen we wat we kunnen inbrengen en wie zitting wil nemen in bijvoorbeeld een klankbordgroep. Door kennis te bundelen kunnen we effectief en inhoudelijk input geven.

Bent u werkzaam geweest in de zorg en wilt u actief meedenken over zorgvraagstukken, dan vragen wij u om een mail te sturen naar hoofd belangenbehartiging Mariëlle van Oort: (marielle.vanoort@kbo-pcob.nl).



Nieuwe leden zijn steeds welkom!

Onze leden, dus ook u lezer, zijn onze ambassadeurs. Doe u best en nodig mensen uit om eens te komen kijken.

Sterker nog om onder het motto 'Kom Bij Ons!' lid te worden.

Aanmelden kan via de secretaris:

John Buskens ☎ 06 53 35 53 49 @ buske118@gmail.com

Aanmeldingsformulier Oktoberfeest woensdag 5 oktober 14.00 uur

Naam:..... Postcode en huisnummer:

Aantal:.....x € 7,50 enx € 10,00 = €.....

Formulier inleveren op **woensdag 21 september** van 14.00 – 15.00 uur in 't Heukske.

Voor nadere informatie en aanmelden via wachtlijst tot **21 september** kunt u terecht bij:

Els Held 06 28 32 27 37 of elsheld@hotmail.com

Let op: Zaal open om 13.30 uur!

Aanmeldingsformulier voor fietstocht op zaterdag 17 september vertrek om 10.30 uur

Naam:..... Postcode en huisnummer:

Aantal:.....x € 7,50 enx € 10,00 = €.....

Formulier inleveren op **woensdag 7 september** van 14.00 – 15.00 uur in 't Heukske

Voor nadere informatie en aanmelden via wachtlijst tot **7 september** kunt u terecht bij:

Els Held 06 28 32 27 37 of elsheld@hotmail.com