

# De Nieuwsbron

## *Van het bestuur*

Het was een tijdlang erg stil in 't Heukske. Inmiddels zijn de groepen weer opgestart en zijn de beperkingen voor een groot deel opgeheven. En kunnen we ook weer de geplande activiteiten oppakken. We kijken er naar uit om weer voluit te kunnen draaien. Uiteraard bent u ook van harte uitgenodigd voor onze jaarvergadering.

## *Colofon*

### **Secretariaat: John Buskens**

Maastrichterbaan 13  
6163 MA Geleen  
☎ 06 53 35 53 49  
@ buske118@gmail.com  
www.kbooudgeleen.nl

### **Bankrekening:**

NL 79 RABO 01160.99.194

### **Ouderenadviseur:**

**Harrie Vaasen** ☎ 06 51 01 02 07  
@ harrievaasen@kbooudgeleen.nl

### **Belastinginvullers:**

**Harrie Vaasen** ☎ 06 51 01 02 07  
@ harrievaasen@kbooudgeleen.nl

**John Buskens** ☎ 06 53 35 53 49  
@ buske118@gmail.com

### **Soosbeheer:**

*Voor reserveringen en informatie:*  
**Bea Spijkers** ☎ 06 20 44 25 41  
@ spijkers.b@home.nl

## **Samen verder: adviezen voor iedereen**

Na bijna 2 jaar ervaring met de corona-aanpak, hebben we geleerd hoe moeilijk het is om met maatregelen om te gaan die ons dagelijks leven beperken. En met versoepelingen. Daarom moeten we blijven opletten en elkaar helpen zodat we elkaar niet besmetten. Het virus is er nog steeds. Dus het blijft voor iedereen wel verstandig om u nog steeds aan de adviezen te houden die de verspreiding van het virus aantoonbaar beperken. Zoals handen wassen, hoesten en niezen in de elleboog, geen handen schudden, afstand houden of het dragen van een mondkapje op plekken waar het druk is, voldoende frisse lucht, regelmatig een zelftest doen, testen bij klachten en het halen van een vaccin of booster prik.

## **Wat de pot schaft!**



Op **woensdag 09 maart om 12.30** in 't Heukske staat het diner weer voor u klaar. Voor € 10,00 kunt u genieten van een mooi driegangenmenu.

Aanmelden **tot 5 maart** bij **Bea Spijkers** 06 20 44 25 41 ofwel [spijkers.b@home.nl](mailto:spijkers.b@home.nl)

## **Film in 't Heukske: Minari \*\*\*\***

Op **zondag 13 maart om 14.00 uur** vertonen we de film *Minari*, bekroond met een Oscar voor de beste actrice en een nominatie voor de beste film.

Het Koreaanse gezin Yi besluit het stadse leven in te ruilen voor het landelijke Arkansas om daar hun 'American dream'



waar te maken. Jacob hoopt dat een boerderij zijn gezin aan een beter leven zal helpen, maar de nieuwe omgeving brengt flink wat uitdagingen met zich mee. Financieel gaat het ze niet voor de wind en de hartafwijking van hun zoon David, houdt de familie constant op hun hoede. Toch proberen ze samen een weg te vinden in het boerenleven. Maar als grootmoeder onverwachts bij ze intrekt, wordt het gezin pas echt op de proef gesteld.

Er wordt geen eigen bijdrage gevraagd, wel graag aanmelden bij de secretaris:

**John Buskens** ☎ 06 53 35 53 49 @ buske118@gmail.com

**Verward ...verstrooid...verbijsterd – het is slechts een seniorenmoment!**

*Ontwikkeling was prima toen ik jong was, maar nu mag het wel ophouden.*

**Jaarvergadering: U komt toch ook!**



Op woensdag **23 maart om 14.00 uur** is onze jaarvergadering in 't Heukske, waar het bestuur verantwoording aflegt over het gevoerde beleid van het afgelopen jaar (zie uitnodiging en agenda).

In verband met de voorbereiding gaarne vooraf aanmelden. Dat kan op **woensdag 9 maart van 14.00 – 15.00 uur** in 't Heukske of bij de secretaris: 06 53 35 53 49 of [buske118@gmail.com](mailto:buske118@gmail.com)

Na de pauze verzorgt notaris Maurice Dassen een presentatie over erfrecht.

**Samen op de fiets**

Op **zondag 27 maart** organiseren Els en Frans voor de liefhebbers weer een mooie fietstocht. Men vertrekt om **10.30 uur** vanaf 't Heukske . De lengte is ca. 40 km en onderweg staat een petit-lunch voor u klaar. In verband met de verkeersveiligheid is het maximaal aantal deelnemers 16.



Voor de lunch onderweg is de eigen bijdrage voor leden en € 7,50 en voor niet-leden € 12,50. **Inschrijven op woensdag 9 maart van 14.00 – 15.00 uur in 't Heukske.** Voor informatie: Els Held 06 28 32 27 37 of [elsheld@hotmail.com](mailto:elsheld@hotmail.com)

We gaan de grens over, houd er rekening mee dat in Duitsland mogelijk de coronacheck nodig is.

**Ouderenkoor "Lustig door 't Leven".**



Ons koor bestaat dit jaar alweer 50 jaar. Een felicitatie is op z'n plaats.

Wij mogen weer zingen. Zingt U graag voor uw plezier? Onze leden doen dit nog steeds met overtuiging en lijkt u dat ook leuk kom dan meezingen. Wilt u meer weten of zich aanmelden kunt u terecht bij: Ria Jorissen, tel.nr.: 474 06 03 of bij Piet Nijssen, tel.nr.: 423 46 45

We repeteren iedere woensdagavond van 19.00 uur tot 20.30 uur in "'t Heukske".

**Aanmeldingsformulier fietstocht op zondag 27 maart 2022 om 10.30 uur.**

Naam:..... Postcode en huisnummer: .....

Aantal: ..... x € 7,50 en ..... x € 12,50 = € .....

Formulier inleveren op **woensdag 09 maart** van 14.00 – 15.00 uur in 't Heukske.

Voor nadere informatie of telefonisch bestellen kunt u terecht bij  
Els Held 06 28 32 27 37 of [elsheld@hotmail.com](mailto:elsheld@hotmail.com)

**Aanmeldingsformulier jaarvergadering 23 maart 14.00 uur**

Naam:..... Postcode en huisnummer: .....

Aantal: .....

Formulier inleveren op **woensdag 09 maart** van 14.00 – 15.00 uur in 't Heukske.

**Yoga: Er zijn nog enkele plekken vrij !**

Doordat yoga niet prestatiegericht is, is het uitermate geschikt voor ouderen. Naarmate de leeftijd vordert, worden de gewrichten stijver. De doorbloeding van de spieren wordt minder en stijfheid kan optreden. Door onbelaste bewegingsoefeningen te doen zal de energie weer gaan stromen. Yoga biedt veel positieve effecten zoals stressvermindering, verbeterde ademhaling, verlichting van pijn, beter slapen, lenigheid en innerlijke rust. De oefeningen zijn rustig, niet te lang en niet te zwaar. Het zachte karakter van de yogalessen maakt deze bijzonder geschikt voor degenen die yoga aangepast aan hun leeftijd willen doen.

Kom vrijblijvend naar een gratis proefles en ervaar de positieve uitwerking op lichaam en geest.

In 't Heukske iedere dinsdag groep 1: start 13:00, groep 2 start 14:15, groep 3 start 15:30.

Aanmelden via Ecsplora: [mbvo@ecsplora.nl](mailto:mbvo@ecsplora.nl) Telefoon 046 - 475 72 61 of bij de docent in 't Heukske

**Hulp bij de belastingaangifte 2021**

Voor vele ouderen staat elk voorjaar weer in het teken van de belastingaangifte. Als ouderpaar of alleenstaande ziet men grote problemen om de aangifte zelf in te vullen. Welke bedragen moet je op welke plekken in de aangifte invullen en welke bedragen mag je nog aftrekken. Voor KBO-leden met een AOW, eventueel aangevuld met klein pensioen(en), staan onze belastinginvullers klaar om u daarbij te helpen.



De voornaamste stukken die de invullers nodig hebben zijn:

- De jaaroverzichten van alle inkomens 2021 (AOW, pensioen, lijfrente en overige inkomsten).
- Jaaroverzicht van de hypotheek (schuld per 31 december 2021) en de betaalde rente.
- Jaaroverzichten van uw bankrekeningen (saldi van 1 jan 2021).
- Eigen bijdrage van de ziektekosten zoals medicijnen, niet verzekerde kosten fysiotherapie, tandarts (dus niet het eigen risico) en tevens het aantal bezoeken en km's aan specialist, huisarts, tandarts, fysiotherapeut.
- Voorgescreven dieet, reiskosten naar ziekenhuis, ziekenbezoek naaste familie onder bepaalde voorwaarden, enz.
- Uw giften aan goedgekeurde ANBI-instellingen.
- Indien van toepassing de WOZ-waarde eigen woning met **waardepeildatum 1 januari 2020**, die heeft u per brief voorjaar 2021 van BsGW ontvangen.
- Ook kunnen de Belastinginvullers u helpen bij de aanvragen van Zorgtoeslag, Huurtoeslag en andere toeslagen.

Voor een afspraak neem contact met één van onze belastinginvullers:

Harrie Vaasen 06 51 01 02 07 of John Buskens 06 53 35 53 49

**Programma april en mei**

Woensdag 06 april 14.00 uur: Vrijwilligersuitstapje  
Zondag 10 april 14.00 uur: Paasinstuif  
Woensdag 13 april 12.30: Wat de Pot schaft  
Woensdag 20 april 13.00 uur: Voorjaarswandeling

Zondag 08 mei 14.00: Filmmiddag  
Woensdag 11 mei 12.30: Wat de Pot schaft  
Woensdag 18 mei 13.00 uur: Wandelen  
Woensdag 25 mei 14.00 uur: Presentatie Zuid-Afrika

***Jaarvergadering***  
***woensdag 23 maart 2022 om 14.00 uur in 't Heukske***

Bij dezen nodig ik u namens het bestuur uit voor de uitgestelde algemene ledenvergadering van de afdeling KBO Oud-Geleen. Zoals gebruikelijk legt het bestuur verantwoording af over het gevoerde beleid en we hopen ondanks de beperkingen op een goede opkomst.

**Graag vooraf aanmelden** en dat kan op **woensdag 9 maart van 14.00 – 15.00 uur** in 't Heukske of bij de secretaris: ☎ 06 53 35 53 49 of e-mail: buske118@gmail.com

**AGENDA**

1. Opening door de voorzitter.
2. Verslag van de jaarvergadering van 6 oktober 2021.
3. Jaarverslag 2021 inclusief verslag kascommissie.  
- benoeming kascommissie.
4. Begroting 2023.  
Het bestuur stelt voor om de contributie voor 2023 te verhogen van € 20,00 naar € 22,50 per jaar voor leden en € 12,50 per jaar voor gastleden.
5. Bestuursverkiezing.  
- John Buskens is aftredend en stelt zich herkiesbaar.

Het bestuur kan aanvulling gebruiken en roept geïnteresseerden op zich te melden bij de voorzitter Peter Spronck ☎ 06 21 70 07 66 of peter.spronck@planet.nl

Minimaal 5 leden kunnen samen een (andere) kandidaat stellen en wel schriftelijk bij de secretaris, tenminste 24 uur voor aanvang van de vergadering en voorzien van een bereidheidsverklaring van de kandidaat.

6. Rondvraag en afsluiting.
7. Pauze.
8. Presentatie door notaris Maurice Dassen over erfrecht.

***De vergaderstukken (jaarverslagen en verslag van de jaarvergadering 2021) zijn ter vergadering beschikbaar, maar u kunt deze ook opvragen bij het secretariaat***  
***tel. 06.53.35.53.49 of e-mail: buske118@gmail.com***